

# Рекомендации для родителей

## Первый раз в детский сад

Подготовила: Гулян Э.Г.



Что произойдет, когда Вы придете с ребенком в дошкольное учреждение в первый раз – сложный вопрос. Во многом это зависит от характера малыша. Ребенок с коммуникабельной натурой при виде интересной компании возможно и не сразу вспомнит, что пришел не один. Для других детей, с более замкнутым характером, расставание с родителями – стресс.

Как бы то ни было, процесс освоения в новой обстановке должен быть плавным.

### **Как облегчить период привыкания к детскому саду**

Нежелание малыша заходить в группу, слезы, просьбы забрать его немедленно домой любую маму заставят волноваться. Поэтому хочу поделиться важными рекомендациями, как облегчить ребенку период адаптации.



**\* Соблюдайте самое важное правило: спокойная мама — спокойный ребенок. Отдавая сына или дочку воспитателю, пытайтесь сохранять спокойствие, потому что дети очень хорошо чувствуют эмоциональное состояние.**

**\* Если мама привела ребенка, раздела и все время оттягивает момент расставания, она дает повод малышу для страха и волнений. Совет: настройте себя на расставание заранее, помните, что это неизбежно. Переодели ребенка, поцеловали, пообещали, что обязательно заберете его из детского сада и быстренько ушли — вот правильный алгоритм действий в первые дни.**

**\* Придумайте «ритуал прощания» с ребенком. Долгих прощаний не устраивайте, уверенно говорите, когда заберете ребенка домой (после обеда, сна, вечером), целуете в щеку, обнимаете, машете рукой и уходите**



**\*Если расставание с мамой проходит тяжело, то рекомендуется приобщить папу, бабушку или кого-нибудь из родственников, чтобы они отводили малыша в детсад.**

**\*Время нахождения в детском саду увеличивайте постепенно. В период адаптации оставлять ребенка 2-3 лет в детском саду на целый день не рекомендуется. Начать нужно всего лишь с пары часов в день с постепенным увеличением времени пребывания. Одну-две недели малыша нужно забирать после обеда, потом после дневного сна и еще через несколько дней попытаться оставлять уже на целый день.**

**\*Посещайте детский сад регулярно. Чтобы ребенок быстрее адаптировался, нужно водить его в детсад каждый день. Только болезнь может стать веской причиной непосещения ДОУ.**



**\* Собственные чувства тоже придется сдерживать. Понятно, что Вам расставаться с маленьким тоже страшно, и тоже хочется плакать. Ребенок не должен видеть ваших слез. И ваше заплаканное лицо не должно будить в нем подозрение, что место, где он остается – плохое.**

**\* Никогда не обсуждайте то, что не устраивает вас в детском саду при ребенке.**

**\* То, как выглядит ребенок, когда вы его забираете – источник информации о том, как прошел день. Рубашка одета наизнанку – хороший знак, скорее всего, налицо попытка самостоятельного решения задачи.**



Помните, атмосфера в семье должна быть спокойная и доброжелательная, в отношении к себе маленький член семьи должен чувствовать любовь и ласку.

**Все будет хорошо,  
мы любим Ваших малышей!**

**Спасибо за внимание!!!**

